

## 4. December

Hvor er Johnny Skildpadde bare fin til at finde på alt muligt, der har med bevægelse er gøre. Han kan simpelthen ikke lade være. Johnny synes især, at det er dejligt at have fart på, men som du vil læse videre i historien, er han faktisk med på det hele - både modig, dristig og klog. Det er en super kombination, når du skal lære at bruge kroppen.

Johnny var virkelig sej i dag, da han krøb under grenene i skoven. Katrine troede, at hun skulle bære ham, men det var jo slet ikke nødvendigt. Johnny kunne selv, og han var både stolt og glad, da han klarede den - dét er nemlig en rigtig god følelse. Så hvis du skal krybe ligesom Johnny Skildpadde med fart på, hvad skal vi så finde på hjemme hos dig? Måske vi kunne gøre sådan her:

Gør dig flad som en pandekage og glat som en ål, for nu skal der krybes. Vi skal nemlig lege en slags tampen brænder. Find 5 fjollede ting derhjemme. Det kan være 5 ting der passer sammen, 5 ting der er meget forskellige eller måske 5 ting, I bare kan snakke om, når de er fundet. Placér tingene således, at de skal findes inde under sofaen, under stolen og under bordet. Så er det bare med at komme i gang: 1-2-3 parat, start, og af sted i Lyn Johnnys krybefart.

At ligge på maven er, uanset alder, stimulerende for nakke- og rygmuskulaturen. Og at sætte fart på, og dermed krybe, er super aktuelt for at styrke muskulaturen og stimulere koordinationen af de to kropshalvdele. Når et barn kryber, bliver der stillet gode krav til motorikken, også selvom barnet egentligt for længst er kommet over krybestadiet. Det er vigtigt, at barnets motoriske udvikling ikke tænkes i stadier, men at de stadier, barnet har været igennem, bruges igen og igen med variation, sjov og kropslig glæde. Dét gør kroppen motorisk klog.